

KULLANIM AMACI :

Core LH Ovulasyon (Yumurtlama) testleri hızlı renk değişimi içeriği ile idrar içindeki LH (lutenizing hormone) seviyesini tespit ederek, yumurtlama dönemi (gebelik dönemi) için önceden tahminde bulunmanızı sağlar.

ÖZET :

Ovulasyon yumurtaların yumurtalıktan bırakılma dönemidir. Hızlı bir şekilde oluşan Ovulasyon döneminde vücut büyük bir miktarda Luteinizing Hormone (LH) üretir. Bu dönemde Vücuttaki LH miktarı 20 katına kadar çıkar. Menstrüel halkasının ortasında yer alan LH hormonları yumurtaların, yumurtalıktan bırakılmasını tetikler. Ovulasyon döneminde yumurtalıktan ayrılan yumurtalar döllenme işleminin gerçekleşeceği kordon bölgesine gelir. Gebeliğin oluşması için yumurtalıktan bırakılan yumurtalar 24 saat içinde sperm tarafından döllenmelidir "Core LH Ovulasyon Testi" yumurtlama zamanı ve döllenme için en uygun zamanı önceden tahmin etmenizi sağlayan bütünsel bir çözümdür. Core LH Ovulasyon testi idrardaki LH artışını tespit eder. LH artışından sonraki 24-48 saat aralığında yumurtalar kordon bölgesine geldiği için bu dönemde döllenme gerçekleştiği takdirde %99 ihtimalle gebelik gerçekleşir.

CORE LH TEST'İN ÇALIŞMA PRENSİBİ

Core LH Ovulasyon (Yumurtlama) testi hızlı renk değişimi içeriği ile idrar içindeki LH (lutenizing hormone) hormon seviyesini tespit ederek, yumurtlama dönemi (gebelik dönemi) için önceden tahminde bulunmanızı sağlar. Test materyali anti-beta LH tutucu ile kaplanmıştır ve LH tespit ettiği zaman reaksiyon göstererek pembe renkli çizgilerin göstergede belirginleşmesini sağlar. Test cihazının üzerinde 2 adet çizgi oluşumu söz konusudur. Bunlardan biri kontrol çizgisi (C) diğeri test çizgisidir (T). Kontrol Çizgisi (C) referans çizgisidir. Pozitif sonuç için test çizgisinin kontrol çizgisinden daha belirgin oluşması veya en az onun kadar oluşması gerekir. Negatif sonuçta ise Test çizgisi hiç oluşmaz veya kontrol çizgisinden daha açık renkte oluşur.

KULLANMADAN ÖNCE

1. Kullanmadan önce lütfen prospektüs'ü dikkatlice okuyun.
2. Kullanım tarihi geçmiş test kitlelerini kullanmayınız. Sahte, sertifikasız ve test raporu olmayan düşük fiyatlı ürünlere itibar etmeyiniz.
3. Test kiti kullanılabildiği kadar orijinal paketinde açılmadan beklemelidir. Daha önceden açılmış test kitlelerini kullanmayınız.
4. Kullanılmış cihazı tekrar kullanmayınız ve kullandığınız test kitlelerini çöpe atınız.

SAKLAMA VE MUHAFAZA

Test cihazı açılmamış ambalajında 2-30 C de muhafaza edilir. Test cihazı üzerinde belirtilen son kullanım tarihine kadar kullanılabilir.

İDRAR NUMUNESİ ALMA

1. İdrarı almak ve test cihazının içine koymak için idrar damlalığını kullanınız. Test işlemini ovulasyon dönemi boyunca her gün aynı saatte uygulayınız.
2. Sabah erken saatte idrar örneği alıp test yapmayınız. (sabah ilk idrar)
3. İdrar örneği almak için en uygun zaman her gün 10.00 -20.00 saatleri arasındadır. Testi arka arkaya en az 5 gün uygulayın. Adet dönemi uzun olanlar bu süreyi 10 güne kadar uzatabilirler.
4. İdrar numunesi almadan 2 saat önce su almanızı azaltınız. Vücuda alınan çok fazla su idrardaki LH miktarını düşürmektedir.
5. İdrar numunesi alınır alınmaz test yapılmalıdır.

MATERYALLER :

Ürünle Beraber Gelen Materyaller

1. 1 adet LH Ovulasyon test cihazı.
2. Prospektüs

Gerekli Fakat Ürünle Beraber Gelmeyen Materyaller
Zaman Ölçücü. (Saat). İdrar Kabı

TEST YAPMAYA NE ZAMAN BAŞLAMALISINIZ :

Teste ne zaman başlayacağınızı saptamadan önce adet döneminizin uzunluğunu tespit etmeniz gerekmektedir. Adet döneminizin uzunluğu, bir önceki adet döneminizin başladığı tarih ile bir sonraki adet döneminizin arasındaki gün sayısının bir eksisidir.. (sonraki adet döneminizin 1 inci günü sayılmamaktadır) Adet sürenizin uzunluğunu saptamak için genellikle son birkaç ayın ortalamasını almanız daha iyi bir sonuç verecektir.

Yandaki tabloda adet süreleri ve adet başlangıcından kaç gün sonra teste başlamanız gerektirdiğini gösteren tablo verilmiştir.

Adet Uzunluğunuz	Teste Başlama Günü
21 gün	5. gün
22 gün	6. gün
23 gün	7. gün
24 gün	7. gün
25 gün	8. gün
26 gün	9. gün
27 gün	10. gün
28 gün	11. gün
29 gün	12. gün
30 gün	13. gün
31 gün	14. gün
32 gün	15. gün
33 gün	16. gün
34 gün	17. gün
35 gün	18. gün
36 gün	19. gün
37 gün	20. gün
38 gün	21. gün
39 gün	22. gün
40 gün	23. gün

TESTİN UYGULANMASI

Testin uygulanacağı ortam. Testi oda sıcaklığında 15-30 C arasında uygulayınız. Test için şartları hazır olana kadar ürünü açmayınız.

1. Önce bir kap içinde idrar numunesini hazırlayın. (ürünü ambalajından çıkarır çıkarmaz uygulamanız gerekmektedir)
2. Ürünü ambalajından çıkarınız ve idrar kabı içine ok yönü doğrultusunda MAX seviyesini geçmeyecek şekilde batırınız. MAX üstüne idrar gelmemesine çok özen gösteriniz. 5 sn boyunca bu şekilde bekletiniz. Ürünü idrar kabından çıkartıp ön yüzü havaya gelecek şekilde temiz bir zemine sırtüstü koyunuz veya max seviyeyi geçmeyecek durumda idrar numunesi kabı içinde bırakınız.
4. Pembe çizgilerin belirmesi için bekleyin. Sonuç 10 dk içinde görünecektir. (15 dakikadan sonra sonuç okumayın)

SONUÇLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

LH Artışı : Eğer iki pembe çizgi görünüyorsa ve Test Çizgisi (T) Kontrol Çizgisi (C) den koyu veya eşit koyulukta ise sonraki 24-48 saat arasında hamile kalabilirsiniz. İlişkiye girmek için en iyi zaman 24 saat sonra fakat 48 saat öncesidir.

LH Artışının Olmaması : Sadece kontrol çizgisi (C) görünür veya test çizgisi kontrol çizgisinden daha açık ise LH taşması tespit edilmemiş demektir. Günlük testlerinizi uygulamaya devam etmelisiniz.

Herhangi Bir Sonucun Çıkarmaması : Hiçbir çizgi göstergede görünmez. (Yetersiz idrar numunesi eklenmesi veya yanlış bir işlem yapılması sonucunda karşılaşılan sonuçtur.)

Core LH Ovulasyon Testi (Strip)

"Gebelik Dönemi Tespiti için Kullanılan Test Cihazı"

Hariçi Olarak Kullanılır.

KALİTE KONTROLÜ

Core Test LH Ovulasyonunu kullanırken arızalı olup olmadığını anlamamız mümkündür. Test sonrasında ürünün üzerinde kontrol çizgisi (C) belirginleşirse ürün problemsiz olarak çalışıyor demektir. Eğer test doğru uygulandı takdirde ürünün üzerinde hiçbir çizgi oluşmazsa ürün arızalı demektir. Bu durumda yerel satıcınızla görüşün.

DOĞAL LH DEĞERLERİ :

LH sağlıklı bütün insanların idrarında ve vücut sıvısında bulunur. İnsan vücudundaki ortalama LH değeri 2-15mIU/mL. İnsanlarda bulunan LH seviyeleri aşağıdaki gibidir.

	Seviye (mIU/mL)
Menopoz sonrası kadınlar	10-100
Doğurganlık dönemindeki kadınlar	Temel seviye : 5-20
	Üst Seviye : 4-200
Erkekler	2-15

Not : Kişiden kişiye bu seviye farklılıklar gösterebilir.

SINIRLAMALAR :

- LH Ovulasyon testi kullanımı sırasında içeriğinde HCG ve LH bulunduran antibiyotik kullanılması test etkiye bulunabilir. Test kullanım periyodunda bu tip ilaçların alınmaması gerekmektedir.
- Doğum kontrolü kullanan kişilerde, hamilelerde ve menopoz bayanlarda LH Ovulasyon Testi doğru sonuçlar vermeyebilir.
- Polpcysic ovarian sendrome (POS) hastalığı görülen kadınlarda LH değerleri genellikle yüksektir.

ÜRÜN PERFORMANSI :

Hassasiyet ve Özellikler:

LH Ovulasyon testi idrar içindeki LH oranını 20mIU/ml üzerinde veya eşit olup olmadığını test eder ve bu sonucu üzerindeki pembe çizgiler sayesinde ile gösterir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO IS 2nd) standartları kapsamında 500 adet Core LH Ovulasyon cihazı performans testinden geçirilmiştir. 0mIU/ml, 10mIU/ml, 20mIU/ml, 25mIU/ml ve 30mIU/ml oranında LH içeren 100 er adet idrar örnekleri için yapılan test sonucunda Core LH Ovulasyon testleri %100 lük kabul edilir bir performans puanına ulaşmıştır. Ref.Tablo1 (CE-0197).

Tablo1

LH yoğunluğu / Sonuç	0mIU/ml	10mIU/ml	20mIU/ml	25mIU/ml	30mIU/ml
Negatif	100	100	0	0	0
Pozitif	0	0	100	100	100
Sonuç belirlenemeyen	0	0	0	0	0
Toplam	100	100	100	100	100

SORULAR VE CEVAPLAR :

- Soru:** Core LH Ovulasyon testi hamilelikten korunmak için kullanılabilir miyim?
Cevap: Hayır. Core LH Ovulasyon Test doğum kontrol amaçlı kullanılamaz.
- Soru:** Alkol veya Medikal tedaviler test sonuçlarını etkiler mi?
Cevap: Hayır. Fakat hormonal tedavi görüyorsanız bu konuyla ilgili olarak uzman doktorunuza başvurmanızda yarar vardır.
- Soru:** Niye sabah ilk idrar numunesi ile Core LH Test i kullanmamam gerekiyor ? Günün hangi saatinde testi uygulamalıyım ?
Cevap: İlk gün sabahı alınan idrar örneği ile test yapmanızı önermiyoruz. Çünkü ilk gün sabahı yapılan testlerde yanlış pozitif sonucu çıkma olasılığı bulunuyor. Günün diğer saatleri test için uygundur (10.00-20.00 arası en uygun zamandır). Daha sonraki testleri de takip eden günlerde aynı saatlerde yapmanızı tavsiye ederiz.
- Soru:** Çok fazla sıvı almam test sonucunu etkiler mi ?
Cevap: Çok fazla alınan sıvı idrardaki LH oranını düşürmektedir. Testten 2 saat önce sıvı alımını azaltmanızı tavsiye ederiz.



- Soru:** Pozitif sonucu gördükten sonra ilişkiye girmek için en uygun zaman ne zamandır.
Cevap: Pozitif sonucu gördükten sonraki 24-48 saat aralığında ovulasyon başlayacaktır. Pozitif sonucu gördükten sonra 24-48 saat arasında cinsel ilişkiye girmeniz gerekmektedir.
- Soru:** Pozitif sonucu gördüm ve belirtilen dönemde cinsel ilişkiye girdim fakat hamile kalamadım ?
Cevap: Hamile kalmamanıza neden olan çok fazla etken olabilir. Genellikle sağlıklı çiftlerde hamile kalma süreci aylarca sürebilir. Eğer ilk ay hamile kalmazsınız takip eden aylarda ovulasyon testini tekrarlayınız. Eğer 2-3 ay hamile kalmazsanız partnerinizle birlikte uzman doktora başvurunuz.

Referanslar :

- France J. T. In Recent Advances In Obstetrics And Gynaecology Number, J Bonner ,ed, Churchill Livingstone, New York, NY 1982 pp 215-2.
- Edwards, R.G, Steptoe, P.C., Purdy, JM. Br. J Obstet Gynaecol 87.7756 (1980)
- Yen, S., Vela,P., and Ranking, J.,Journal of Clinical Endocrinology Metabolism, 30,435-442 (1970).
- Uotila, M Ruoslahti, E and Engvall, E.J.Immunol. Methods, Vol. 11,1981

Wellkang Ltd t/a Walkang Tech Consalting

Suite B, 29 Harley Street
LONDON W1G 9QR
England, United Kingdom

Coretests Türkiye : Öztürk Dış Ticaret

Ataç1 Sok 27/9 Kızılay Ankara – Türkiye